

# 名塩すみれだより

2026.4

春号

こころ安らぐ毎日へ。

春の光とともに、

24時間365日寄り添うケアで安心。  
毎日に、もっと穏やかな笑顔を。

当施設のHPにて

**バーチャル施設見学  
公開中!**



実際に訪れたような雰囲気  
で、施設内をご覧ください。



こちらから  
アクセス▲

# ごあいさつ

平素より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
このたび、令和8年3月1日付で施設長に着任いたしました中道でございます。

当施設では、「人の思いを大切にし、信頼される施設」を理念に掲げ、  
利用者様の立場に立った支援を大切にしています。

利用者様およびご家族様の思いに寄り添い、安心して暮らせる住まいを提供するとともに、  
リハビリテーションを通じて身体機能の維持・向上に努めてまいります。

また、職員同士が互いを尊重し支え合う職場環境を築きながら、  
専門性の向上とコンプライアンスの遵守を徹底し、安定した施設運営に取り組んでまいります。  
さらに、地域や関係機関との連携を大切にし、利用者様と地域社会に貢献できる施設を目指してまいります。  
私自身が理学療法士であることから、今後は当施設ならびに外部（在宅）におけるリハビリテーションの充実にも力を入れ、  
利用者様ならびに地域でお困りの方々の身体機能の維持・向上により一層努めてまいります。

これからも、ご家族様ならびに地域の関係機関の皆様と連携しながら、  
安心してご利用いただける施設づくりに取り組んでまいります。

今後ともご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



名塩すみれハイム  
管理者 中道

## 献立紹介

当施設で提供しているお食事の一例をご紹介します。



### ひな祭りの特別メニュー

3月3日のひな祭りに合わせて、  
昼食には彩り豊かな**ちらし寿司**をご用意しました。  
春らしい華やかな献立に、皆さまから「きれいだね」  
「おいしいね」と笑顔が見られました。  
季節の行事を感じながら、楽しいひとときを過ごしていただきました。



当施設では、毎月一日に「**お一日の献立**」をご用意しています。

この日は、いつもより少し特別なメニューで、  
季節を感じながらお食事を楽しんでいただいています。

「**今月はどんな献立かな**」と、皆さまにとって  
毎月のお楽しみの一つになっています。



# イベント&レクリエーション

当施設の  
日々の様子をご紹介します。

## クリスマス音楽会



令和7年12月27日、当施設にて**クリスマス音楽会**を開催いたしました。

ピアノの生演奏に合わせて、クリスマスソングや懐かしい名曲を皆さまと一緒に歌いました。

音楽が始まると自然と手拍子が起こり、会場は笑顔と温かな空気に包まれました。歌詞カードを手に真剣に歌われる姿や、にこやかに耳を傾けられるご様子が印象的で、音楽の力を改めて感じるひとときとなりました。

これからも季節を感じていただける行事を大切に、心豊かな時間を過ごしていただけるよう努めてまいります。



## 音楽会

令和8年2月28日、当施設にて**音楽会**を開催しました。

参加された皆さまは歌詞カードを手に、真剣な表情で歌われたり、笑顔で口ずさんだりと、それぞれのペースで音楽を楽しまれていました。音楽に合わせて自然と体を動かす様子も見られ、和やかで心温まるひとときとなりました。

音楽には、心を明るくし、人と人をつなぐ力があります。これからも皆さまに楽しんでいただける行事を企画してまいります。



## おやつクラブ



令和8年2月5日

ケーキをご用意し、**コーヒー・紅茶・ココア・炭酸飲料・フルーツジュース**の中から好きなお飲み物を選んでいただきました。

「どれにしようかな」と選ぶ時間も楽しみのひとつです。

甘いおやつと温かいお飲み物を囲みながら、自然と会話も弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。

ゆったりとした喫茶店のような雰囲気の中で、皆さま思い思いの時間を過ごされていました。これからも、ほっとひと息ついていただける時間を大切にしていきたいと思います。



令和8年3月1日

今回のおやつは、**桃のムースケーキ**と、**フルーツカップ**です。ふわりやさしい甘さの桃のムースケーキは、春を感じさせる味わい。

フルーツカップは、色とりどりの果物にふわっとホイップクリームをのせ、見た目も華やかに仕上がりました。

「甘くておいしいね」「春らしくていいね」と、皆さまの笑顔があふれるひとときとなりました。

これからも季節を感じていただけるおやつ時間を大切にしていきたいと思っております。



次回のおやつクラブもどうぞお楽しみに。

## 2026年1月スタート 訪問パーソナルトレーニングのご案内

「もっとリハビリを頑張りたい」「保険の制限なく、自分のペースで続けたい」  
そんな皆さまの思いにお応えするため、施設・在宅で受けられる  
介護保険外リハビリサービスを開始いたしました。



**ご利用料金（税込）** **【1回】20分 2,500円／40分 5,000円／60分 7,500円**

リハビリの頻度や時間など、ご希望に合わせて柔軟に調整いたします。  
まずは、お気軽にお問い合わせください。

※すべて税込価格です。

### 【料金のご案内】

名塩すみれハイムでは、安心してお過ごしいただける  
住まいと生活支援サービスをご提供しております。  
入居時には敷金をお預かりし、毎月のご利用料金として  
家賃・共益費・サービス費・食費などが必要となります。

#### 入居時費用

**敷金 115,000円～120,000円**  
(家賃の約2か月分)



#### 月額利用料（目安）

家賃	57,500円
共益費	20,000円
サービス費	25,000円
食費	45,000円
<b>計</b>	<b>147,500円/月</b>

※上記のほか、介護保険サービス利用料、医療費、日用品費などは別途必要となります。



### 見学・お問合せのご案内

名塩すみれハイムでは、施設見学やご相談を随時受け付けております。  
実際の居室や館内の雰囲気をご覧いただきながら、スタッフが丁寧にご案内いたします。  
ご入居に関するご相談やご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
スタッフ一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

まずはお気軽にお問い合わせください。



IVY MEDICAL

アイビーメディカル株式会社  
**名塩すみれハイム**

〒669-1146 西宮市名塩さくら台二丁目12番1

**TEL 0797-62-2680**

**FAX 0797-62-2683**

<https://www.najio-sumire.jp>



#### アクセス

- ・JR西宮名塩駅より  
阪急バス「さくら台一丁目行」乗車  
「さくら台」バス停下車 徒歩約3分
- ・JR西宮名塩駅より車で約8分